

広報 かるまい

8

Karumai Public Relations Since 1957

Aug. 2018 No.713

主な内容

ちびっ子健康マラソン

二戸管内の小学生が
炎天下の中、熱走！

小学校水泳記録会

町内3小学校の児童が
自己記録更新目指して競泳

農業委員会だより

農業委員が軽米植物工場などの
町内施設を視察

折爪岳イベント（センターカラー）

ヒメボタル鑑賞会
森林ウォーキングin折爪岳

今月の表紙

7月に開催された県中総体卓球競技で男子個人2連覇を果たした屋敷大君。取材に訪れた7月23日は、8月4日から始まる東北大会に向け黙々と練習していました。

Zoom Up

軽中生の中総体



軽米中女子バレーボール部

岩手県中学校総合体育大会 第3位



登録メンバー		
背番号	名前 (学年)	ポジション
1	浅水あかり (3)	ウイングスパイカー
2	板橋茉那香 (3)	ウイングスパイカー
3	刈谷琴美 (3)	ウイングスパイカー
4	百鳥あかね (3)	ウイングスパイカー
5	浦部真望 (3)	リベロ
6	中家一姫 (3)	レシーバー
7	古館美沙姫 (2)	ウイングスパイカー
8	皆川愛翠来 (2)	ウイングスパイカー
9	坂本玲菜 (2)	レシーバー
10	鶴岡 遙 (1)	セッター
11	戸田侑音 (1)	セッター
12	内澤明未 (1)	ウイングスパイカー

顧問 内田英孝 (軽米中学校教諭)

「関市で7月14日から16日にかけて開催された中総体のバレーボール競技。その舞台で軽米中の女子バレーボール部が第3位に輝いた。前評判は決して高くなかった。他チームに比べ平均身長で劣るチーム。その分レシーブに力を入れてきたという。「つなぐ、粘るバレーをテーマにやってきた。つなげば何とかかなると思って」と語るキャプテンの浅水さん。その言葉通りチームはつなぐバレーで3回戦まで勝ち進み、迎えた準々決勝。相手はベスト4常連の強豪・乙部中。その試合でも選手たちは

自分たちのバレーを貫いた。「二本拾えばそれが点までつながった。今までが一番良い試合ができました」と選手たちが振り返るように、チームは乙部中をストレートで破り堂々の3位入賞を果たした。準決勝では、優勝した雫石中に敗れたが、軽米中の躍進は多くの観客を驚かせた。浅水さんは「後輩たちにも今の軽米のバレースタイルを受け継いでほしい。そして東北大会出場を果たしてほしい」とエールを贈る。先輩たちが果たせなかった夢は今、後輩たちへと託された――。

岩手県中学校総合体育大会 バレーボール競技

優秀選手賞



浅水あかり (3年)
キャプテンとしてチームの雰囲気大事にできました。また、切り替えを早くするよう意識して声をかけ合いました。優秀選手賞をいただいたのは、みんなのおかげです。

戦績

	対戦校	セットカウント
2回戦	花巻北	2-0
3回戦	磐井	2-1
準々決勝	乙部	2-0
準決勝	雫石	0-2
代表決定戦	上野	0-2

新キャプテン



皆川愛翠来 (2年)
新チームも部員の身長が低いので、拾ってつなぐバレースタイルを心がけていきたいです。新人戦では、地区大会で優勝して、県大会ベスト8以上を目標に頑張っていきます。

Zoom Up 2018 Summer

夏に輝く

7月14日から16日にかけて開催された第65回岩手県中学校総合体育大会。今回は、大会で活躍を見せた軽米中学校の生徒にスポットライトを当てる。(ページ内一部敬称略)



卓球競技 男子個人優勝

屋敷 大

Yamato Yashiki

「勝つしかないと思った」

岩手県中学校総合体育大会卓球競技の個人戦は7月15日、二戸市総合スポーツセンターで開催された。昨年の同大会を2年生で制した屋敷大君(3年)。新人戦では惜しくも準決勝で敗れたものの、今年も二戸地区大会を制し、県大会へ駒を進めた。「新人戦は準決勝で負けてしまっただけだった。あの試合以降、より自分に厳しく練習してききました。相手より先にミスをしないうちに、少しでも台からボールが出たらドライブをかけて返すように取り組んできました」と語る屋敷君。そして、第4シードとして迎えた今大会。順当に勝ち上がり迎えた決勝戦。

「勝つしかない」そう思って闘志を燃やした。試合は先に1セット奪うも追いつかれる苦しい展開。それでも、自分の届かない位置にボールを打たせないように心がけたという屋敷君。その後は2セットを連取。見事に大会連覇を果たした。「今年も優勝できてうれしかったです。東北大会では緊張せずに1回戦から自分のベストを出し切りたい。そしてベスト4を目指します」と力強く抱負を語った。連覇の先へ――。昨年は2回戦で敗れた東北大会。今年の夏、強くなった岩手の王者はきっと、誰よりも強い輝きを放つはずだ。

岩手県中学校総合体育大会 卓球競技

男子個人 ベスト8 (東北大会出場)



池端 皇 (3年)
最初は厳しいと思っていましたが、ベスト8に入れてすごいです。今回は、自分の実力がフルに発揮できた大会でした。東北大会では1回でも多く勝って上位進出を目指します。

男子個人 ベスト8 (東北大会出場)



野中大地 (1年)
まさか東北大会に行けるとは思っていませんでした。緊張したけど、試合を重ねるごとに波にのることができました。東北大会では10位以内に入って、全国大会に行きたいです。

男子団体 ベスト8





スタートの合図を待つ選手たち



スタートの号令と同時に元気よく駆け出す2年生男子

各種目優勝者 (敬称略)

自由形		
5年以下男子25m	君成田広大 (晴山)	21秒2
5年以下男子50m	國久然 (軽米)	49秒2
6年男子25m	関向優月 (晴山)	22秒4
6年男子50m	福田透也 (晴山)	41秒0
男子100m	紫葉瑞樹 (軽米)	1分19秒1 新
5年以下女子25m	内澤瑞々 (軽米)	21秒1
5年以下女子50m	櫻澤祐香 (小軽米)	48秒6
6年女子25m	岸里みゆき (軽米)	23秒4
6年女子50m	佐々木真菜香 (軽米)	44秒0
女子100m	日影未来 (晴山)	1分57秒1
背泳ぎ		
5年以下男子25m	佐藤憐哉 (晴山)	27秒9
5年以下男子50m	小林聖和 (小軽米)	1分6秒0
6年男子50m	紫葉瑞樹 (軽米)	41秒7 新
男子100m	山下仁楠 (晴山)	2分9秒0
5年以下女子25m	田中結里愛 (小軽米)	29秒3
5年以下女子50m	比嘉笑菜 (晴山)	1分2秒4
6年女子50m	日影未来 (晴山)	59秒2
女子100m	山田奈実 (晴山)	2分19秒7
平泳ぎ		
5年以下男子25m	長興寺大河 (軽米)	30秒1
5年以下男子50m	松田莉空 (小軽米)	1分8秒2
6年男子50m	山田結翔 (軽米)	49秒1
男子100m	山田結翔 (軽米)	1分48秒6
5年以下女子25m	竹花瑠香 (軽米)	25秒7
5年以下女子50m	竹花瑠香 (軽米)	54秒8
6年女子50m	紫葉ひなの (晴山)	45秒3 新
女子100m	紫葉ひなの (晴山)	1分43秒9
リレー		
男子150mメドレーリレー	軽米 (紫葉瑞樹・山田結翔・関向智也)	2分14秒9
女子150mメドレーリレー	軽米 (菅原静・竹花瑠香・佐々木真菜香)	2分34秒6
男子200mリレー	軽米 (関向智也・山田結翔・紫葉瑞樹・豊主新樹)	2分53秒3
女子200mリレー	軽米 (菅原静・外川咲希・佐々木真菜香・吉田美矢)	3分1秒0

自己ベスト更新を目指して 小学校水泳記録会

第42回町小学校水泳記録会(町小学校体育連盟主催)が7月27日、小軽米小学校プールで開催されました。全30種目に108人が出場。各校の選手たちは、仲間や会場に駆け付けた保護者の声援を受けながら、練習の成果を発揮し、ゴールを目指し精いっぱい泳ぎました。また、3つの大会新記録も誕生し、ハイレベルな大会となりました。



各種表彰者 (敬称略)

町内の連続出場表彰者 (第20回~25回大会)

上柿銀大 (軽米)	大鳥心聖 (軽米)	関向智也 (軽米)
小林煌希 (晴山)	山下仁楠 (晴山)	田代葵 (小軽米)
原田葵菜 (小軽米)	向屋敷苺 (小軽米)	

町内の入賞者

1年男子	5位 小林晴空 (軽米)	5位 畑中結奈 (晴山)
1年女子	2位 竹花杏 (軽米)	4位 西山恵音 (軽米)
2年女子	3位 坂本心春 (軽米)	9位 小田礼歩 (軽米)
	8位 南結菜 (晴山)	
3年男子	8位 本田碧翔 (晴山)	
3年女子	8位 小田彩心 (軽米)	10位 菅原花那 (軽米)
4年男子	9位 長興寺大河 (軽米)	
4年女子	8位 澤橋優璃 (軽米)	
5年男子	4位 君成田広大 (晴山)	5位 角田快惺 (軽米)
	7位 畠山琉羅 (軽米)	
5年女子	7位 横井内七生 (軽米)	9位 比嘉笑菜 (晴山)
	10位 福田梨琴 (小軽米)	
6年男子	3位 関向優月 (晴山)	4位 小林煌希 (晴山)
	9位 上柿銀大 (軽米)	10位 菅原虹 (軽米)
6年女子	4位 和野愛里 (晴山)	5位 向屋敷苺 (小軽米)

今回生まれた大会新記録 (タイ記録)

1年男子	関口漣 (伊保内)	6分27秒 (1500m)	新
2年男子	小野寺風 (一戸)	5分58秒 (1500m)	新
"	井橋宗士郎 (小鳥谷)	6分04秒 (1500m)	新
"	宮守賀輝 (鳥海)	6分04秒 (1500m)	新
3年男子	五十嵐陽希 (金田一)	7分40秒 (2000m)	タイ
3年女子	西館陽里 (奥中山)	8分15秒 (2000m)	タイ

暑さに負けず走りきる

ちびっ子健康マラソン

第25回軽米町ちびっ子健康マラソン大会(町陸上協会主催)が7月15日にハートフル・スポーツランドで開催されました。大会には町内3小学校の児童に加え、二戸地区の小学生合わせて498人が出場。選手たちは入賞や自己ベスト更新など、各々の目標達成を目指し、30度を超える厳しい暑さにも負けず元気に走りました。



—活動報告①—

農業委員が町内施設を視察

視察先 1. 軽米植物工場 2. (株)十文字チキンカンパニーバイオマス発電所



バイオマス発電所員の説明に聞き入る委員

軽米植物工場

町の農業委員・農地利用最適化推進委員が6月22日、軽米植物工場と(株)十文字チキンカンパニーバイオマス発電所を視察した。町内の農業に関わる事業を把握することが目的。町内施設の視察は、委員改選後初となる。

はじめに視察した軽米植物工場は、旧笹渡小中学校校舎を利用して野菜を栽培する施設。スポンジ状の育成トレーに液肥が流れ、白色LEDの光を浴びてレタスや春菊が育成されていた。視察した委員は「露地栽培と比べ、水耕栽培の出荷間隔の短さに驚いた」と感心していた。

バイオマス発電所

次に視察した(株)十文字チキンカンパニーバイオマス発電所は、晴山地区に立地し、本州で唯一鶏糞を燃料に発電を行う施設。



植物工場の太田工場長から説明を受けます

見学では、施設内のボイラー燃焼炉、鶏糞ピット、発電機、燃焼灰の詰込装置を順に見て回った。視察した委員からは「廃棄物を出さず、自然資源の循環が実現されているのはすごい」などの感想が述べられた。また、どちらの施設についても「これからもずっと続いて欲しい」という意見があった。

この町内施設の視察を通して、地元の実業について深く理解し、意見交換によってさらなる活動の活性化が期待される。

農地を農地以外に転用するときは、許可が必要です

農地の転用を計画される場合、事前に農業委員会の委員または農業委員会事務局に相談してください。許可を受けずに農地の転用をした場合は、農地法違反となり、農地等の権利取得の効力が生じないだけでなく、右記のような罰則を適用する場合があります。

なお、農地転用の許可は、下記2点の基準から判断されます。

①立地基準

農地を営農条件や周辺の土地利用状況から区分し、その区分に応じて許可を判断する基準

②一般基準

許可申請の事業計画、添付書類等により、申請目的の実現の確実性等について適当であるか判断する基準

※農地転用の事業が完了した場合には、速やかに農業委員会へ完了報告書を提出し、法務局にて地目変更の手続きを行いましう。

1. 違反転用
3年以下の懲役または300万円以下の罰金
(法人は1億円以下の罰金)
2. 違反転用における原状回復命令違反
3年以下の懲役または300万円以下の罰金
(法人は1億円以下の罰金)



—活動報告②—

九戸村農業委員と 合同研修会を実施



九戸村公民館で行われた合同研修会

町

農業委員会と九戸村農業委員会による軽米

町・九戸村農業委員会交流研修会が7月20日に行われた。この交流研修会は毎年行われており、今年も九戸村で開催。

はじめに瀬月内ダムを視察し、発電機やダムの外観を間近で見学。配布された資料と合わせて、再生可能エネルギー導入施設について委員は理解を深めていた。

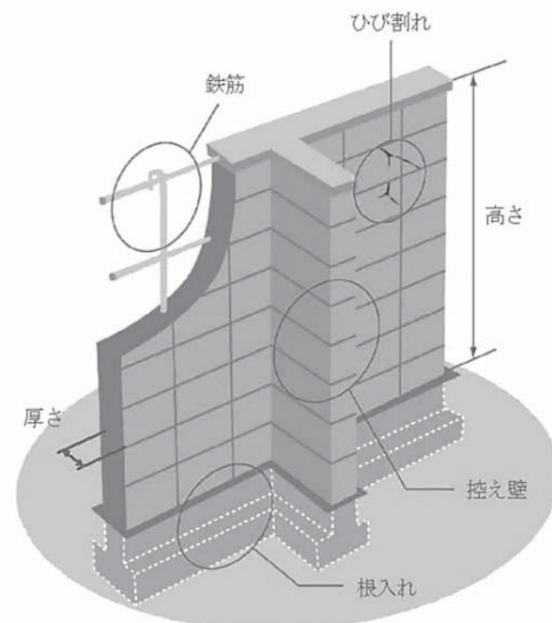
視察後は、九戸村公民館で交流研修会が開かれた。「農業委員会事務の変革について」という議題の下、農業委員会による非農地判断の徹底や相続未登記農地の利用促進などについて、各委員による積極的な話し合いが行われた。



執筆者 永井重徳(農業委員会事務局)

01

ブロック塀の安全点検をしましょう



■ブロック塀の点検のチェックポイント

- 1. 塀は高すぎないか
 - ・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- 2. 塀の厚さは十分か
 - ・塀の厚さは10cm以上か。
 - (塀の高さが2m超2.2m以下の場合には15cm以上)
- 3. 控え壁はあるか。(塀の高さが1.2m超の場合)
 - ・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか。
- 4. 基礎があるか
 - ・コンクリートの基礎があるか。
- 5. 塀は健全か
 - ・塀に傾き、ひび割れはないか。
- 6. 塀に鉄筋は入っているか
 - ・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。
 - ・基礎の根入れ深さは30cm以上か。
 - (塀の高さが1.2m超の場合)

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊により死亡事故が発生しました。ブロック塀は、建築基準法の構造基準を満たしていないもの、老朽化で品質が低下しているものは、地震時に倒壊による二次災害を及ぼす危険性があります。ブロック塀を所有・管理する方は、上記の「ブロック塀の点検のチェックポイント」を活用して、安全点検を行いましょう。

点検の結果、危険性が確認された場合は、すぐに付近通行者への注意表示を行ってください。その後、建築士等の専門家に相談し、適切な補修や撤去などの対策を行うようお願いいたします。

■問い合わせ
国土交通省住宅局建築指導課
03-5253-8111

02

歩数計アプリを活用した健康づくりに参加しませんか



スマートフォン歩数計アプリを活用して、歩数記録しながら楽しく手軽に運動習慣を身に付けませんか。期間中、健康情報のお知らせなどと合わせて効果的な運動習慣の形成を目指します。

■実施期間 10月～平成31年3月

■対象者 町に住所のある30歳～59歳の方で、スマートフォンアプリをダウンロードできる方。(ダウンロードは申込後)

■募集人数 30名程度

■参加費 無料

■申込方法 必要事項(住所、氏名、電話番号、メールアドレス)を、健康福祉課・健康づくり担当(健康ふれあいセンター内)までご連絡ください。

■申込締切 9月12日(水)

■申込・問い合わせ
健康福祉課・健康づくり担当
046-4111-4677
FAX 46-2677

03

町民体育館2階体育室を改修工事



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

スポーツくじ (toto, BIG) は、子どもからお年寄りまで誰もが身近にスポーツに親しめる環境整備や、国際競技力向上のための環境整備など、新たなスポーツ振興政策を実施するため、その財源確保の手段として導入されたものです。

本年度は独立行政法人日本スポーツ振興センターの日本スポーツ振興くじ助成金を活用して、町民体育館の2階体育室床改修工事を実施します。工期は10月～平成31年1月下旬を予定しています。

■問い合わせ
教育委員会事務局・生涯学習担当
046-474-4674

04

京都大学交響楽団演奏会を開催します！



京都大学交響楽団

京都大学交響楽団のみなさんがやってきます。オーケストラの生演奏を間近で体感できる絶好の機会です。

お誘いあわせのうえご来場ください。

- 日時 8月25日(土)
開場 13時30分
開演 14時
- 会場 軽米小学校体育館
- 入場料 無料
- 主催 町文化協会
- 後援 町教育委員会
- 問い合わせ
教育委員会事務局・生涯学習担当
046-474-4674

05

住宅・土地統計調査を実施

総務省統計局(岩手県・軽米町)は、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的な調査で、全国約370万世帯の方々を対象とした大規模な調査です。今回の調査では、住宅数や国民の居住状況のほか、「高齢化社会を支える居住環境」「耐震性・防火性等の住宅性能水準の達成度」「土地の利用状況」「空家の実態」を把握することを目的としています。

調査期間中、統計調査員が調

査書類を配布します。調査への回答は、インターネットまたは紙の調査票でお願いします。調査により集められた調査票の記入内容は、「統計法」によって厳重に保護されます。安心してご回答ください。

■問い合わせ 総務課・企画担当
046-2111-4674



7月に表彰された方をご紹介します



にさぶろう 山田仁三郎さん(仲軽米)

旭日単光章

昭和54年から12年間、町議会議員として活動し、地方自治に顕著な功績を挙げたことが認められこの度表彰されました。



みほこ 永井美保子さん(君成田)

岩手県社会教育功労委員表彰

通算10年以上社会教育委員として、地域の社会教育振興に貢献した功績が認められこの度表彰されました。



もとほる 佐藤元治さん(荒町)

東北地区スポーツ推進委員功労者表彰

町主催のスポーツイベントなどの企画・運営に携わり、町民の健康・体力づくりの向上に貢献した功績が認められ、この度表彰されました。



①～⑥_折爪岳には豊かな自然が広がっています。写真は森林ウォーキングが行われた7月22日にイベント内で撮影したものです。
 ⑦_山下りを始める前に、折爪岳山頂付近の展望台で記念撮影。当日はおよそ30人の参加がありました。
 ⑧_折爪岳を下る参加者たち。

ヒメボタルが見せる幻想世界

当町と二戸市、九戸村にまたがる折爪岳では、毎年7月上旬から中旬にかけてヒメボタルが舞う姿を見ることが出来ます。 写真-7月16日撮影(60分多重露光)



折爪岳イベントリポート

折爪岳の魅力に触れる――

北上高地の最北端に位置し当町にもまたがる折爪岳。そこには今年4月に県指定天然記念物に指定された「折爪岳のヒメボタル生息地」をはじめ、豊かな自然が生み出す魅力があふれています。町ではそんな折爪岳の魅力を知ってもらおうと、毎年7月にイベントを開催しています。

ヒメボタル鑑賞会

町は町観光ガイド協会と連携して、ヒメボタルの発生がピークを迎える7月13日と14日に「ヒメボタル観賞会」を実施しました。20人の定員でしたが両日とも満員。他県からヒメボタルを見るためだけに来町した人もいました。

午後7時に役場を出発し、折爪岳山頂へと向かう道中では、町観光ガイド協会の案内人が観賞マナーやヒメボタルの生態について説明。参加者は、飛んで光るのがオスでその場に留まって光るのがメスというように詳しい説明に聞き入っていました。

山頂に到着し、遊歩道を歩き出した8時頃、ほのかに点滅して光り出したホタル。辺りが暗くなるにつれ増していった光は、やがて一面に広がり、光がウェーブするような幻想的な光景へ変わりました。

ホタルの寿命はわずか10日程度。はかない命が見せる光の乱舞は、見た人の心に確かに残ったことでしょう。

森林ウォーキング

7月22日には「森林ウォーキングin折爪岳」を実施しました。折爪岳を歩いて下り、雄大な自然を感じてもらおうという企画。

当日の当町の最高気温は30度を超え、真夏日となりましたが、山の中には涼があり、気持ちの良い森林浴となりました。山を下る最中、トンボやセミ、クワガタなどの虫や、エゾアジサイなど普段あまり見ることのない花々が咲いていて、参加者は時折足を止めながら、大自然を感じていました。

麓に到着後は、ミレットパーク横の釣堀で、魚釣りやピザ焼きなども体験。山下りをした疲労以上に、参加者の表情は充実感であふれていました。

森林ウォーキングに参加



野村 一則 さん (八戸市)

友人と一緒に初めて折爪岳に来ました。山が好きで普段から山登りなどをしますが、折爪岳は山頂から見る景色がとても良かったです。

ヒメボタル鑑賞会に参加



石橋 和彦 さん (沢里)

知人に勧められ参加しました。初めて見るヒメボタルの光はとても幻想的なものでした。見たことのない人はぜひ一度見てほしいです。

願いごと、叶うといいな —七夕集会（軽米保育園）—

軽米保育園で7月5日、七夕の日を祝う「七夕集会」が行われました。会のはじめに、童謡「たなばたさま」を元気に歌った園児たちは、先生に七夕にまつわるお話を聞きました。

また、園児を代表して数人が、当日までに考えた短冊につるす願いごとを発表。山下遼太君は「仮面ライダーエグゼイドになりたいなあ」と笑顔で話していました。



自分の願いごとを発表しました

パークゴルフで親睦を —パークゴルフはつらつ大会—

住民と町議会議員の交流を深めることを目的とした「パークゴルフはつらつ大会」が7月3日、ハートフルパークゴルフ場で行われました。12人の議員と86人の町民が参加。強い日差しが照り付ける中、参加者はこまめに水分を摂りながらホールを回りました。また、参加者は真剣にプレーする中、時にお互いのボールの行方に笑い合うなど楽しく親睦を深めていました。



カップインを目指します

司書の仕事を体験 —子ども司書講座—

第7期軽米町子ども司書講座の開講式と第1回講座が7月14日、町立図書館で行われました。同講座は子どもたちの読書意欲向上などを目的に開催されていて、今年参加する児童は15人。開講式の後の第1回講座では、本の分類やカウンター業務について学びました。

児童たちはこれから、残り6つの単位習得を通して司書の仕事を学び、「子ども司書」の認定を目指します。



1_ 図書館のカウンターで本の貸出手続きを体験。 2_ 開講式では一條亜美さん（小軽米小6年）が誓いの言葉を述べました。 3_ 図書館利用カードを登録しようと、パソコンにらめっこ。 4_ 本の分類クイズに挑戦。みんなじっくりと考えます。

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

いざというときのために

防火意識を高めるため、消防団総合演習が消防署で行われました。小野町長から「蓄積した経験を生かし、町民の生命を守って欲しい」とあいさつがあり、その後標的注水訓練や一斉放水などを行いました。団員は終始真剣な表情で臨んでいました。



真剣に取り組む消防団員

町長に聞く、町の姿 —町長講話（軽米中学校）—

総合的な学習の一環として、地元について学び将来の進路選択に役立てることを目的とした「町長講話」が7月10日、軽米中学校（石橋和彦校長、生徒205人）の3年生を対象に行われました。山本賢一町長は、町が推進する再生可能エネルギーなどについて講話。参加した田中光さんは「軽米町がソーラー発電に力を入れていることが分かりました」と理解を深めていました。



町長の話に聞き入る軽中生

税の大切さ学ぶ —租税教室（軽米小学校）—

小学生に税の大切さを学んでもらうことを目的とした租税教室が7月18日、軽米小学校（高橋広明校長、児童215人）で6年生を対象に行われました。役場税務会計課の職員が講師となり、税に関するビデオや税金が使われている場所を当てるクイズなどを通し、税の種類や使い道を学んだ児童。内城友希さんは「税金がない生活は大変だと分かりました」と感想を語りました。



税金がどのように使われているかグループで話し合います

上 館連合が優勝 —町総体・パークゴルフ競技—

第40回町総体の第17回パークゴルフ競技が7月7日、ハートフルパークゴルフ場で行われました。当日はあいにくの悪天候となりましたが、18チーム、計132人が参加し、優勝を目指した熱い戦いが繰り広げられました。

各ブロックの優勝チームは次のとおりです。
 A—上館連合 B—本町
 C—大町・元屋町・仲町



選手は傘やかっぱを身に着けながら競技

PERSON
きらきら光る

さとう きょうか
佐藤 響佳 さん (24歳・上晴山)

- Q、現在、何をしていますか
大学を卒業してから軽米に戻り、母の実家である山野内運送(有)で仕事の手伝いをしています。
- Q、町をどう思いますか
自然が豊かで農産物が多いという印象です。果物や雑穀はもっと注目されてもいいのと思っています。ただ、若い人たちの遊び場がもう少し増えてくれたらいいなと思います。
- Q、休みの日は何をしていますか
家でDVDを見たり、友だちと遊びに行ったりします。町内で食事をするのもあれば、四季に応じて町外の魅力的な場所に出かけることも多いです。
- Q、夢(目標)を教えてください
家族や仕事仲間の運転手の方が、笑って元気に暮らしてくれたらいいです。



- ◆好きな色 緑、紺、グレー
- ◆好きな本 小説(森絵都さん)
- ◆好きな音楽 東方神起
- ◆今、ハマっているもの 芸人の千鳥さん

BOOKS
図書館だより

図書館利用案内

貸出冊数：1人10冊まで 貸出期間：2週間以内
お気軽にご利用ください。

今月の新刊



この計画はひみつです
文/ジョナ・ウィンター 絵/ジャネット・ウインター 訳/さくまゆみこ(鈴木出版)

砂漠の町に、科学者たちがやってきました。ひみつの計画のため政府にやとわれたのです。アメリカで原子爆弾がつけられるまでを描いた絵本。



うちの子、安全だじょうぶ?
著/宮田美恵子(新読書社)

大人の目に加え、子ども自身が自分の命や体を守る力が大切です。社会や時代の変化に合った新しい防犯教育を、年代別にわかりやすく解説。

私のおすすめはこの本!!



あみ
一條 亜美 さん(小軽米小6年)

さかさ町

作/F.エマーソン・アンドリュース 絵/リュース・スロポドキン 訳/小宮由(岩波書店)

駅で起こった事故によって、リッキーとアンが普通の世界と逆さまの世界に行きます。その世界では、薬が甘いなど全てが逆さまで、二人もだんだんその世界が好きになっていきます。

私もさかさ町のような効率の良い町に行ってみたいし、そんな世界を体験してみたいと思いました。

8月のテーマ図書展
おばカー!!

今年もあつ〜い夏がやってきました。いよいよ夏の風物詩“おばけ”が恋しい季節となりました。怖い思いをすると背筋も凍るといいますが、怖さや涼しさに影響するかしらないかは本を読んでためしてみても!

PENCIL
夢・希望・えんぴつ

さまざまな経験を通して

軽米高校に入学してもう少しで一年半が経とうとしています。私は、さまざまな分野の学習活動にたくさん挑戦することができ、軽米高校に進学して良かったと心から思っています。昨年、私は軽米町児童生徒英語発表会や海外派遣などに参加しました。今年は八月に長崎県で行われる「高校生ナガサキ平和の旅」に被災地岩手の高校生として参加し、七十三年前に落とされた恐ろしい原子爆弾について、実際に被爆された方のお話やフィールドワークなどを通して学んできます。さまざまな

分野に触れてみることで、大学で学びたいことや将来就きたい職業などを見つめるだけでなく、人前で話す力など自分自身を高めることもできます。これからは、自分の進路達成のために学習はもちろんですが、ボランティア活動にも積極的に参加したいと思っています。そして、軽米高校の人として、文化祭などの生徒会活動や部活動にも一生懸命取り組み、中学生だけでなく地域の方々にも軽米高校の魅力を知ってもらえるように頑張りたいです。



清藤 結 さん

せいどう・ゆい 軽米高校2年(下河南)

HAIKU
今月の俳句〜まちの文芸〜

- 曇天の池を縁取るあやめかな 君成田 美代子
- 寄り添ひて植田に遊ぶ番鴨 千葉 紅園
- 旅終へて賢治の里は青田風 川崎 郁子
- 新緑に半水句碑の大きいさよ 千葉 ふみ子
- アカシヤの花の香りや芝居小屋 中野 とき子
- 一日とて同じ日は無し初夏の朝 東 登希枝
- 畳紙の紐かたきまま夏衣 高橋 美智子
- 農を継ぐ子の逞しく草を刈る 三上 千栄女
- 幅広きリボン結びし夏帽子 丹下 美恵子
- 梅雨霧の杉の秀立ちを掠め過ぐ 松村 英子

※町文化協会「北光吟社」の例会より俳句を紹介しています

Calender

イベント情報

8 ~ 9 月

カレンダー内の【 】は開催場所でのとおり表示します。
 体:町民体育館 環:農村環境改善センター
 公:中央公民館 図:町立図書館 ふ:健康ふれあいセンター
 ハ:ハートフル・スポーツランド 役:役場 物:物産交流館 ビ:ビヨビヨ広場

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
8/12	13 	14	15 成人式【環】	16	17	18 
19 ハイキューコスプレ・フォトリケーション大会【体】	20	21	22 まちの相談室 9:30~11:30【物】 3歳児健診 12:45~13:15受付【ふ】 お知らせ版発行	23 	24	25 京大交響楽団演奏会【軽米小学校】14:00~ 図書館ひろば 10:00~11:00【図】
26 町総体軟式野球競技【ハ他】 休日納税相談 8:30~17:00【役】	27 うまっこ教室 9:30~12:00【ふ】 夜間納税相談 17:15~20:00【役】	28 教育相談 9:00~15:00【役】 夜間納税相談 17:15~20:00【役】	29	30 二戸地区中学校駅伝継走大会【ハ】	31 	9/1
2 町総体グラウンドゴルフ競技【ハ】 まちの相談室 9:30~11:30【物】	3 町児童生徒英語発表会【軽米小学校】	4 夜の健康教室 19:00~20:30【高清水公民館】	5 乳児健診 13:00~13:30受付【ふ】	6 	7	8
9 	10	11 	12 まちの相談室 9:30~11:30【物】 広報・お知らせ版発行	13	14 軽中キャリアスタートウィーク ~21日【町内】	15 軽米秋まつり【町中心部】13:00~ 敬老会【体】

カレンダー内の写真は7月に開催されたイベントで撮影したものです。



休日当番医



日付	当番医(住所)	電話	当番歯科医(住所)	電話
8月19日(日)	管整形外科皮膚科クリニック(二戸市)	☎23-7311	岩淵歯科医院(一戸町)	☎32-2238
26日(日)	川村医院(二戸市)	☎23-3252	ムカイダ歯科クリニック(軽米町)	☎46-4636
9月2日(日)	いちのへ内科クリニック(一戸町)	☎33-2701	沢藤歯科医院(二戸市)	☎25-4002
9日(日)	齋藤産婦人科医院(二戸市)	☎23-2505	右門歯科クリニック(二戸市)	☎38-2288
16日(日)	ふくもりたこどもクリニック(一戸町)	☎43-3137	堀米歯科医院(軽米町)	☎46-2927
17日(月)	カシオペア医院(二戸市)	☎23-3331	窪島歯科医院(二戸市)	☎23-2425

シリーズ脳卒中予防!②

脳卒中予防は高血圧対策から

今回は血圧の基礎知識をお伝えします。血圧には2つの数値があります。心臓がぎゅっと縮んで血液を送り出すときの血圧を「収縮期血圧(上の血圧)」、血液が心臓に戻ってきたときの血圧を「拡張期血圧(下の血圧)」といいます。上の血圧と下の血圧の差を「脈圧」といい、動脈硬化が進むほど脈圧が大きくなります。

では、どのくらいから高血圧というのでしょうか。血圧は運動や寒暖の差、ストレスなどによって変動します。そのため医療機関では、リラックスした状態で測る家庭での血圧の値を診療の参考にしています。家庭血圧が、上は135mmHg以上、下は85mmHg

Health

健康メモ



健康福祉課 保健師 小林 真由美

血圧をはかるときのポイント

- ①血圧計は、なるべく上腕で測るものを選ぶ
- ②朝：起床後1時間以内、排尿後、朝の服薬前、座った姿勢で1~2分安静にした後
夜：就寝前、座った姿勢で1~2分安静にした後

g以上が「高血圧」となります。高血圧は肥満とも関連しています。減塩・野菜摂取、運動は肥満の解消とともに血圧を正常化するのにも有効です。血圧を測る習慣のない方、特に健診などで血圧が高かった方は、はじめのうちには気が付いたときでよいので、血圧を測る習慣をつけてみましょう。暑いと血管が広がり、また汗などで体内の水分が不足するため、一般的に夏は血圧が普段より低下します。血圧の薬を飲んでいない人は、血圧が低めだなど感じたら、薬の調整が必要なる場合もありますので医師に相談しましょう。

ふれあい共食事業をご存じですか?

本年度は、15会場(28行政区)で開催予定です。すでに実施している地区もあります。かるまいテレビでも開催地区を紹介しております。運動や菜のお話、防災や防犯のお話、映画鑑賞など、内容はさまざまで、各地域で工夫して取り組んでいます。

ふれあい共食事業は、平成22年4月から始まりました。共に食事をすることで、地域のコミュニケーションがや要介護状態になることを予防し、誰でも住み慣れた地域で長く、活動的な生活を送れることを目的に開催しています。

LIFE

目指そう!はつらつ人生



健康福祉課 看護師 下谷地 由美子



ふれあい共食事業内で介護予防体操なども実施

ふれあい共食事業を通して、自分の住んでいる地域のつながりをさらに強め、助けたり、助けられたりが当たり前になる地域を目指し、自分でできる介護予防、地域でできる介護予防、健康長寿「かるまい」を一緒につくっていきましょう。実施したい地区は、健康福祉課まで、お問い合わせください。

■問い合わせ
健康福祉課・地域包括支援センター
☎46-4736

戸籍の窓 (6月分) <敬称略>

おめでとう () 内は父母の名

大谷 けんご 剛 向川原 (直樹・佐智子)
 大谷 ゆうすけ 悠 輔 向川原 (直樹・佐智子)

おしあわせに

多田 凌平 河北
 堀野 純奈 青森県六ヶ所村

おくやみ () 内は享年

安藤 シゲ 小玉川 (91)
 松山 スエ 上河南 (97)
 狄塚 健藏 駒板 (83)
 前野 トヨ子 河北 (98)
 戸田沢 トキ 中村 (97)
 一條 喜代治 上河南 (85)
 古里 岩雄 下晴山 (89)
 関 由紀子 大清水 (51)
 小野寺 功 河北 (84)
 土佐 トス 大久保 (91)
 上村 ツ子 駒木 (104)
 木戸 チエ 新井田 (67)
 坂久保 竹藏 大久保 (82)
 田澤 チ子 民田山 (93)

人の動き (先月比) 6月30日付

人口	計	9,275人	(-8)
	男	4,536人	(-7)
	女	4,739人	(-1)
世帯数	3,757世帯	(+9)	

出生	2人	転入	14人
死亡	14人	転出	10人

人身事故・救急車出動回数等

6月	人身事故	死傷者	負傷者	物損事故	救急車出動回数	飲酒運転検挙者数
今月	0件	0人	0人	7件	35回	0人
累計	2件	0人	2人	92件	228回	0人

※累計は1月からの合計

生活安全の森

豪雨災害から命を守りましょう

7月に発生した西日本豪雨災害では、土砂崩れや河川の氾濫などに巻き込まれ多数の住民が犠牲になり、また、道路の損壊や堤防の決壊など広域にわたり甚大な被害をもたらしました。

今回の豪雨災害は他人事ではありません。町が作成した「防災マップ」を確認し、日ごろから防災に対する意識と準備をしましょう。

◆日ごろの準備

- ・最低3日分の食料や懐中電灯・ラジオなどの非常持ち出し品を準備。
- ・家族との連絡手段や避難場所・避難にかかる時間を確認しておく。

◆豪雨災害から命を守るために

- ・最新の気象情報を確認する。
- ・「避難準備・高齢者等避難開始」情報が発表されたら、避難勧告・避難指示が発令される前に高齢者や子どもは早めに自主避難する。
- ・警報発令中に安易に川の様子や水田の様子を見に行かない。
- ・冠水した道路を非難する場合は、側溝やマンホールの穴に注意する。

二戸警察署軽米駐在所



みんなの国民年金

マイナンバーによる手続きが開始されました

今年の3月5日から、市区町村・年金事務所の窓口では、国民年金の加入手続きや保険料の免除申請、老齢基礎年金の請求の手続きがマイナンバーを使用して行えるようになりました。

マイナンバーで手続きを行うときは、マイナンバーカードなどのマイナンバーが確認できる書類、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)を窓口で提示する必要がありますので、両方を持参してください。

その他必要書類などの確認は二戸年金事務所(☎23-4111)、または町民生活課(☎46-4734)へお問い合わせください。

※マイナンバーの記載が困難な場合は、引き続き基礎年金番号を使用して各種手続きを行うことができます。

※国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書など、一部マイナンバーを使用できない手続きもあります。

町民生活課・町民生活担当



建築物防災週間

8月30日(木)から9月5日(木)まで、建築物防災週間を実施します。

この週中、下記の場所に防災相談所を設置し、建築に関する地震対策の他、火災やがけ、ブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する住民の皆さまのご相談にお答えいたしますので、ぜひご利用ください。

■防災相談所の設置場所

土木部二戸土木センター
 ☎23-9209 FAX: 22-1084

犬の飼い方、しつけ方の講義を開催

- 日時 8月19日(日) 10:30~12:00
- 会場 二戸合同庁舎1階 大会議室
- 講師 盛岡ペットワールド専門学校 三上裕太先生
- 費用 無料
- 主催 二戸獣医師会 二戸保健所 わんこの会
- 問い合わせ グリーン動物病院 ☎23-3257



海を守る 海上保安官募集!!

- 海上保安大学校学生採用採用試験
- 受付期間
- インターネット 8月23日(木)~9月3日(月)
- 郵送または持参 8月23日(木)~8月27日(月)
- 第1次試験(入校平成31年4月) 10月27日(土)、28日(日)
- 問い合わせ 八戸海上保安部管理課 ☎0178-33-1222

「広報かるまい」に広告を掲載しませんか?

広告募集

半枠(縦45ミリ×横88.5ミリ) 4,000円
 1枠(縦45ミリ×横182ミリ) 8,000円
 ※半年以上の掲載契約で1,000~2,000円割引となります。

ヘアーサロン MOON

毎日がんばっている自分にプチご褒美! ヘッドスパ、ヘアトリートメント、お顔そりなど

★受付時間★ 8:00~20:00 ㊟火曜日

★住所★ 軽米町大字晴山19-24-5

☎43-4252 担当: 下岩愛子



8月は電気安全月間

夏は肌の露出が多くなり汗もかくことから、電気が流れやすくなります。また、暑さにより注意力が散漫になりがちのため、感電事故が多くなる傾向があります。そこで、経済産業省では、毎年8月を「電気使用安全月間」と定め、関係団体の協力のもとに電気に関する安全運動を展開し、広く電気事故防止を呼びかけています。電気安全に心がけましょう。

仕出し 御膳 味 彩

お膳・折詰・弁当・オードブルお祝いごとやご法事等にお気軽にお電話ください。

軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館

セレモニーホール

玉泉院

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

その人生に感謝を。

- 二戸玉泉院 二戸市金田一宇八ッ長30-6 TEL.0195-29-1600
- 久慈玉泉院 久慈市湊町14-18-2 TEL.0194-53-0061
- 軽米玉泉院 軽米町大字上館15-130-1 TEL.0195-46-4109
- 福岡玉泉院 二戸市福岡字下町10 TEL.0195-23-4440
- 九戸玉泉院 九戸村大字伊保内3-13-16 TEL.0195-43-3409

花の接骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△

休診日: 日曜日・祝日 但し、急患は随時施術いたします。

武藤整骨院を40年の長きにわたりご愛顧賜り、誠にありがとうございます。3月より「武藤整骨院」から「花の接骨院」に屋号を変更いたしました。これからも末永くご愛顧賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



院長 武藤 誠子
 TEL: 0195-46-2380
 〒028-6301 岩手県九戸郡軽米町大字上館第15地割60-29

住まいのトラブル!! 困った? 解決します!!
 かんぽん 便利くん 二戸店
 水まわり・台所 ボイラー・ストーブの修理 草刈りだってなんでも ボクにおまかせ!!
 見積無料 気軽にご相談ください
 受付時間 9:00~16:00
 0120-019-586



我が家の人気者
すこやかさん
Vol.273



工藤 瑛俊^{えいしゅん} くん
(河北) 4歳3カ月

瑛俊くんがとても詳しくて大好きなのは新幹線！
特に”こまち”や”ドクターイエロー”がお気に入りです。

みんなに優しい男の子に育ってね。

昌也・希真恵より



かるまいね！

軽米の魅力あるスポットを発掘するコーナー



ロマンのアジサイ

撮影者 長瀬叶美さん(仲軽米)

撮影日 7月21日

ロマンの森のアジサイがとてもきれいで、3年前から毎年見に行っています。毎年きれいに咲いているので、ぜひみなさんにも見てほしいです。



町の魅力ある写真を大募集!!



「かるまいね！」では、町内の方が撮影した写真をお待ちしております。撮影場所が町内であればどんな写真でもOKです。①氏名、②タイトル、③撮影日、④写真の説明を明記し、左のQRコードまたは次のメールアドレスに写真をお送りください。→kouhou@town.karumai.iwate.jp

出演者を募集しています

「すこやかさん」と「きらきら光る」の出演者を募集しています。すこやかさんは、ご家族等が撮影された写真を掲載してほしいということでも構いません。左に掲載しているQRコードまたはメールから、ご応募ください。※すこやかさんの掲載は応募順としています。掲載が遅れる場合がありますのであらかじめご了承ください。